Lugar	Comunidad de Cuidado - Hogar Clarita Santos, Cajicá, Cundinamarca.
Fecha	27/03/2026 de 11:30 Horas a 18:30 Horas
Tema	Cualificación: Prevención y reducción de Hepatitis B
Desarrollo	Esta actividad se ejecutó el día 27/03/2026 **ORDEN DEL DIA:** 1. Objetivo 2. Introducción 3. Actividad desarrollada 4. Materiales **DESARROLLO:** **1. OBJETIVO:** Garantizar la seguridad del trabajador y de la persona mayor mediante la prevención de nuevas infecciones y la aplicación adecuada de procesos de atención. Para lograr esto tenemos que tener en cuenta: • **Prevención y Bioseguridad:** Promover el cumplimiento estricto de las normas de bioseguridad y el uso de equipo de protección para evitar la exposición laboral a sangre y fluidos corporales infectados. • **Inmunización Obligatoria:** Asegurar que todo el personal asistencial (incluyendo médicos, enfermeras y personal de Servicios Generales) conozca la importancia de completar el esquema de vacunación contra la hepatitis B como la medida preventiva más efectiva. • **Atención Integral y Vigilancia:** Capacitar en la detección oportuna, el seguimiento de exposiciones accidentales y el manejo adecuado de los casos para reducir la cronicidad y mortalidad asociadas a la enfermedad **2. INTRODUCCION:** Fortalecer los conocimientos y competencias del talento humano de la Comunidad de Cuidado para brindar un enfoque multidisciplinario y la eliminación de barreras sociales como el estigma, estableciendo el marco normativo, epidemiológico y técnico para la respuesta integral a la infección. Implementando la cualificación de Hepatitis B que se centra en la capacitación continua, el enfoque multidisciplinario y la eliminación de barreras sociales centrados en el respeto a los derechos humanos y la no discriminación.

3. **ACTIVIDAD POR DESARROLLAR:** Se realiza presentación de Prevención y reducción de Hepatitis B donde se describen los objetivos específicos principalmente en tres pilares: Prevención y Bioseguridad, Inmunización Obligatoria y Atención Integral /Vigilancia.

   Durante la jornada laboral se reúnen en las instalaciones del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos, la Coordinadora, equipo interdisciplinario, auxiliares de enfermería, cocina y servicios generales, para recibir capacitación sobre:

- **¿Qué es Hepatitis B?**

Es una infección viral grave que causa inflamación y daño al hígado.
Causada por el virus de la hepatitis B (VHB).

Puede presentarse de dos formas:
*__Aguda:__ Infección de corta duración (menos de 6 meses).
Crónica: Infección persistente que puede derivar en cirrosis o cáncer de hígado.

- **¿Cómo se transmite la Hepatitis B?**

Contacto con sangre infectada: Compartir agujas, jeringas o materiales de tatuaje no esterilizados.
Relaciones sexuales sin protección con una persona infectada.
Transmisión perinatal: De madre a hijo durante el parto.
Uso compartido de artículos personales: Cepillos de dientes o máquinas de afeitar.

- **¿Qué no transmite la Hepatitis B?**

Específicamente, la hepatitis B NO se contagia a través de:

Abrazos o besos: El contacto físico superficial es seguro.
Dar la mano: No hay riesgo por tocar a una persona infectada.
Tos o estornudos: El virus no viaja por el aire en gotitas respiratorias.
Compartir utensilios: No se transmite por usar los mismos platos, vasos, cubiertos o servilletas.
Alimentos o agua: A diferencia de la hepatitis A, la B no se propaga por ingerir comida o agua contaminada.
Lactancia materna: Una madre infectada puede amamantar a su bebé, siempre que el recién nacido haya recibido la vacuna y la inmunoglobulina al nacer.
Picaduras de insectos: Los mosquitos o chinches no transmiten el virus.

- **¿Cuáles son los signos y síntomas de la Hepatitis B?**

Muchas personas con hepatitis B, especialmente los niños pequeños, no presentan ningún síntoma tras la infección inicial. Cuando aparecen, estos suelen manifestarse entre 2 semanas y 6 meses después de la exposición al virus.
Los signos y síntomas más comunes incluyen:
Síntomas generales y digestivos
Fatiga extrema y debilidad inusual.
Náuseas y vómitos.
Pérdida de apetito.
Dolor abdominal, particularmente en la parte superior derecha, debajo de las costillas (donde se ubica el hígado).
Fiebre leve o malestar general similar a una gripe.
Dolor en las articulaciones o músculos.
Signos visibles de afectación hepática:
Ictericia: Coloración amarillenta de la piel y de la parte blanca de los ojos.
Orina oscura: Con un color similar al té o a los refrescos de cola.
Heces claras: Deposiciones de color arcilla o grisáceas.

Diferencia entre infección aguda y crónica:

Hepatitis B Aguda: Los síntomas suelen durar unas pocas semanas, aunque en algunos casos pueden persistir hasta 6 meses. La mayoría de los adultos logran eliminar el virus por sí solos.
Hepatitis B Crónica: Ocurre cuando el virus permanece en el cuerpo más de 6 meses. Muchas personas con la forma crónica no tienen síntomas durante décadas hasta que desarrollan complicaciones graves como cirrosis (cicatrización del hígado) o cáncer de hígado.

Dado que la infección puede ser asintomática, la única forma segura de confirmar si se tiene el virus es mediante un análisis de sangre específico solicitado por un médico.

- **¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis B?**

El tratamiento de la hepatitis B depende de si la infección es aguda (reciente y de corta duración) o crónica (de larga duración). Es importante destacar que, actualmente, no existe una cura definitiva para eliminar el virus por completo, pero sí tratamientos para controlarlo.
1. Tratamiento para Hepatitis B Aguda
En la mayoría de los adultos, el sistema inmunitario combate y elimina el virus por sí solo en unos pocos meses. Por ello, el tratamiento suele enfocarse en aliviar los síntomas mientras el cuerpo se recupera:
Reposo absoluto: Para ayudar al cuerpo a combatir la infección.
Nutrición adecuada: Mantener una dieta equilibrada y beber muchos líquidos para evitar la deshidratación por vómitos.

Evitar sustancias tóxicas: Es fundamental no consumir alcohol y consultar al médico antes de tomar cualquier medicamento (incluyendo analgésicos comunes), ya que el hígado inflamado no puede procesarlos correctamente.

2. Tratamiento para Hepatitis B Crónica

Si la infección persiste por más de seis meses, se considera crónica. El objetivo del tratamiento es reducir la carga viral para prevenir complicaciones graves como la cirrosis o el cáncer de hígado. Los tratamientos incluyen:

Medicamentos Antivirales: Se toman por vía oral diariamente para dificultar la replicación del virus. Los más utilizados incluyen:

Tenofovir y Entecavir: Considerados de primera línea por su alta eficacia y baja probabilidad de resistencia.

Otros: Lamivudina, Adefovir y Telbivudina.

Inyecciones de Interferón: Versiones sintéticas de una sustancia que el cuerpo produce para combatir infecciones. Se usan principalmente en personas jóvenes que desean evitar un tratamiento de por vida o que planean quedar embarazadas en el futuro.

Trasplante de hígado: En casos donde el hígado está gravemente dañado (insuficiencia hepática o cirrosis avanzada).

3. Seguimiento Médico

Las personas con hepatitis B crónica requieren controles de por vida que incluyen:

Análisis de sangre regulares para medir la carga viral y las enzimas hepáticas.

Ecografías periódicas para la detección temprana de cáncer de hígado.

Importante: Nunca inicies un tratamiento por tu cuenta. El uso de antivirales debe ser supervisado estrictamente por un hepatólogo o infectólogo.

- **¿Cómo puede una persona reducir el riesgo de contraer la infección por la hepatitis B?**

Para reducir el riesgo de contraer hepatitis B, la medida más efectiva es la vacunación, la cual brinda una protección superior al 95% contra la infección. Además, dado que el virus se transmite a través de la sangre, el semen y otros líquidos corporales, es fundamental adoptar conductas de prevención en la vida diaria.

Medidas de prevención fundamentales

Vacunación completa: Es la forma más segura de prevenir la enfermedad. El esquema habitual para adultos consta de 3 dosis (la segunda al mes de la primera y la tercera a los 6 meses).

Prácticas sexuales seguras: Utilizar preservativo de látex en todas las relaciones sexuales, ya que el virus puede estar presente en el semen y las secreciones vaginales.

No compartir objetos personales: Evitar el uso compartido de artículos que puedan haber estado en contacto con sangre, como máquinas de afeitar, cepillos de dientes, cortaúñas o limas de uñas.

Seguridad con agujas y cortopunzantes:

No compartir agujas ni jeringas.

Si decides hacerte un tatuaje o piercing, asegúrate de que el establecimiento utilice material desechable y estéril.

Precauciones en el entorno sanitario o de cuidado: Usar guantes de látex si debes entrar en contacto con la sangre o secreciones de otra persona.

Prevención perinatal: Las mujeres embarazadas deben realizarse la prueba de detección. Si la madre es portadora, el recién nacido debe recibir la vacuna y la inmunoglobulina contra la hepatitis B en sus primeras 24 horas de vida para evitar la transmisión durante el parto.

Por último, se responden preguntas y se aclaran dudas.

FOTO









Evidencias fotográficas reposan en el Drive de la institución

4. MATERIALES: Computador y Papelería.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se adjunta planilla de asistencia.		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Se continuará con Capacitaciones temas de salud pública	Enfermería	Durante la ejecución del convenio 9582 del 2024
Próxima reunión	Según cronograma del mes correspondiente.		
Elaboró	Angela Patricia Gómez Candelo		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: CUALIFICACION: PREVENCION Y REDUCCIÓN DE LA HEPATITIS B
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos 3. Fecha y hora: 27/03/2026. 11:30 HORAS a 18:30 H.
4. Nombre responsable:
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yeny Milena Rincon R.	C.C.	52.666.474	comunidad de cuidado Hogar clarita santos	Psicologa	Contratista	yemiri2003@gmail.com	3003607163	
2	Sandra Velásquez Moya	cc.	35425790	comunidad de cuidado Hogar Clarita santos	Fisioterapeuta	Contratista	fisioterapiaclaritasantos@gmail.	3114887920	
3	Edna Yolima Beltrán Parra	cc	52'713618	Comunidad de cuidado Hogar clarita santos	Odontologo	Contratista	odontologayolimabeltranparra@gmail.com	3046691052	
4	Leidy Viviana Pinzón Rodri	CC	1072711139	Comunidad de Cuidado HCS	Tecnico Operativo	Contratista	pinzonleidy52@gmail.	3144890687	
5	Mauricio Contreras G.	CC	11.275 449	Comunidad de Cuidado HCS	Mantenimiento	Contratista	mauro23mauro23 Contreras@Hotmail.com	3702164125	
6	Johanna Yanes	CC	1023875375	comunidad de cuidado H.C.S	Trabajadora Social	Contratista	Johanna.Yanes.suarez@gmail.com	3125658815	
7	Patricia Cardenas Gomez	CC	1070013975	comunidad de cuidado Hogar	Delegada Documental	contratista	jpatriciaca@gmail.com	3108563982	
8	Jenny Paola Martinez	C.C.	52.666.916	comunidad de cuidado Hogar clarita	Aux Regente de Farmacia	contratista	Jennymartinez954@gmail.	3106624895	
9	Jenny Johana Rico Gomez	CC	1070864836	CC HCS clarita santos	Aux enfermeria	contratista	Jenny.rico0405@gmail	3232827351	
10	Deisy lorena Chaparro	CC	1007788779	cc hogar clarita santo	Aux enfermeria	Contratista	lornachaparro@gmail.com	3015461866	
11	Aurora Eduino Quiroga	CC	39418082	comunidad de cuidado hogar clarita Santos	Auxiliar de Enfermeria	CONTRATISTA	arrtelz@hotmail.com	3126257908	
12	Sandra Milena Garnica S	CC	35422742	Comunidad cuidado Hogar Clarita S.	Auxiliar Enfermeria	Contratista	s.andris90@hotmail.	3212770195	
13	Martha Patricia Gonzalez S.	CC	35419916	comunidad cuidado clarita santos	Auxiliar Enfermeria	contratista	marthasofelo@901.gmail.com	3214715482	
14	Ingrid Tatiana Martinez	CC	1076625961	Comunidad de cuidado clarita santos	Auxiliar Enfermeria	contratista	Karinamoradiel506@gmail	3153632077	
15	Leidy Johanna Novoa R	CC	35422012	comunidad de cuidado H.C.S.	Auxiliar Enfermeria	Contratista	Johannaraq0183@gmail.	3115179825	
16	Jenny Marcela Rodriguez C	CC	1075655984	Comunidad de cuidado H.C.S	Auxiliar de Enfermeria	contratista	marcelarodriguez8898@gmail.com	3209082371	
17	Lida Piedad Forero	CC	20759915	CC Hogar Clarita Santos	AUX Enfermeria	Contratista	Lidaforero3@gmail.com	3202489254	
18	Andrea Garzón Parra	CC	35424705	cc Hogar clarita santos	Auxiliar Enfermeria	contratista	Andricingar@outlook.com	3124292555	
19	Adriana Paola Calderon	CC	1075661984	CCC Hogar clarita santos	AUX ENFERMERIA	contratista	arcalderongo@gmail.com	3143697909	
20	Yessica Paola Pardo	CC	1049622447	CC hogar clarita santos	AUX enfermera	Contratista	Pacpaola93@hotmail	3229499655	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad.
Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: CUALIFICACIÓN: PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE LA HEPATITIS B 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos 3. Fecha y hora: 27/03/2026. 11:30 Horas a 18:30 H.

4. Nombre responsable: 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	ANGELA PATRICIA GÓMEZ CANDELO	CC.	52.666.573.	CC. HOGAR CLARITA SANTOS	ENFERMERA.	CONTRATISTA	patriciagomezcandelo@hotmail.com	3115908280	
2	Adriana Paola calderon	CC	1075661484	CCC Hogar Clarita Santos	AUX Enfermeria	contratista	apcalderon90@gmail.com	3143697909	
3	Angela Benitez	CC	39804174	CCC Hogar clarita santos	Aux de enfermeria	contratista	angeambe@yahoo.com	3114785421	
4	Franci Jara Beltran	CC	1070005660	Comunidad de cuidado H.C.S	Aux de enfermeria	Contratista	franjara01@gmail.com	3006121917	
5	Cristina Torres Quintero	CC	35414425	CC Hogar clarita Santos	Auxiliar de enfermeria	contratista	mariatorresbuitrago@gmail.com	3166253376.	
6	Erika Alexandra flores	CC	1073507449	CC Hogar Clarita Santos	Auxiliar Enfermeria	Contratista	erikita-@hotmail.com	3212574463	
7	Lida Piedad Forero	CC	20729915	CC Hogar Clarita Santos	AUX enfermeria	contratista	lidaforero23@gmail.com	3202489259	
8	Yadira Murcia Gomez	CC	52662281	cc hogar clarita santos	Auxiliar enfermeria	contratista	yadymu@Hotmail.com	3139374047	
9	Fany Pachon Pinzon	CC	20985699	CC Hogar Clarita Santos	AUX Enfermera	Contratista	Pachonfany46@gmail.com	3123252384	
10	Saray Galindo Torres	CC	1143870457	CC Hogar Clarita Santos	Aux Enfermeria	contratista	Saraga96@gmail.com	3112930981	
11	Gina Yisela Fernandez Ospina	CC	1075660818	CC Hogar Clarita santos	Auxiliar enfermeriandez	contratista	ginafer123456@gmail.com	3013484401	
12	Angela Milena Jimenez	CC	1026263788	CC Hogar Clarita Santos	Aux de Enfermeria	Contratista	anmijimu98@gmail.com	3160573930	
13	Martha Patricia Gonzalez	CC	35 419 916	CC Hogar Clarita Santos	aux de enfermeria	contratista	marthasotelo961@gmail.com	3214710482	
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.